

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO - CAPÍTULO XVII

Cuidar do corpo e do espírito

Encontramos exemplos de auto-punição física como forma de purificação. Consistirá na **MACERAÇÃO DO CORPO** a **PERFEIÇÃO MORAL**? Existe a necessidade de **CUIDAR-SE DO CORPO** que **INFLUI** de maneira muito importante **SOBRE A ALMA**, que está cativa na carne. **PARA** que a **ALMA** se **EXPANDA** e chegue mesmo a conceber as ilusões da liberdade, o **CORPO** tem de **ESTAR SÃO, DISPOSTO, FORTE**.

Comparação: **AMBOS** se acham em **PERFEITO ESTADO**; **QUE** devem **FAZER** para **MANTER O EQUILÍBRIO** entre as suas aptidões e as suas necessidades tão diferentes? Inevitável parece a luta entre os dois e difícil achar-se o segredo de como chegarem a equilíbrio. **DOIS SISTEMAS** se defrontam: **ASCETAS** - tem por base o aniquilamento do corpo, **MATERIALISTAS**, se baseia no rebaixamento da alma. Duas violências insensatas. Ao lado desses dois grandes partidos, numerosa tribo dos indiferentes. Onde está a **SABEDORIA**? Problema sem solução, se o **ESPIRITISMO** não viesse em **AUXÍLIO**, demonstrando-lhes as relações entre o corpo e a alma e que, por ter dependência mútua, **IMPORTA CUIDAR DE AMBOS**. Amai, pois, a vossa alma, porém, cuidai igualmente do vosso corpo. Desatender as necessidades que a própria Natureza indica, é desatender a lei de Deus. Não adianta castigar o corpo pelas faltas que o livre-arbítrio o induziu a cometer.

Seremos mais perfeitos se, martirizando o corpo, não nos tornarmos menos egoístas, menos orgulhosos e mais caritativos para com o nosso próximo? A perfeição está nas reformas por que fizermos passar o nosso Espírito.

No livro **“Pão Nosso”** de Chico Xavier, temos: **“Realmente Jesus curou muitos enfermos e recomendou-os, de modo especial, aos discípulos. Todavia, o médico celestial não se esqueceu de requisitar ao Reino Divino quantos se restauram nas deficiências humanas. Não nos interessa apenas a regeneração do veículo em que nos expressamos, mas acima de tudo, o corretivo espiritual. Que o homem comum se liberte da enfermidade, mas é imprescindível que entenda o valor da saúde. Existe, porém, tanta dificuldade para compreendermos a lição oculta da moléstia no corpo, quanta se verifica em assimilarmos o apelo ao trabalho santificante que nos é endereçado pelo equilíbrio orgânico. Permitiria o Senhor a constituição de harmonia celular apenas para que a vontade viciada viesse golpeá-la e quebrá-la em detrimento do espírito? O enfermo pretenderá o reajustamento das energias vitais, entretanto, cabe-lhe conhecer a prudência e o valor dos elementos colocados à sua disposição na experiência edificante**

da Terra. Há criaturas doentes que lastimam a retenção no leito e choram aflitas, não porque desejem renovar concepções acerca dos sagrados fundamentos da vida, mas por se sentirem impossibilitadas de prolongar os próprios desatinos. É sempre útil curar os enfermos, quando haja permissão de ordem superior para isto, contudo, em face de semelhante concessão do Altíssimo, é razoável que o interessado na benção reconsidere as questões que lhe dizem respeito, compreendendo que raiou para seu espírito um novo dia no caminho redentor”.

Segundo **EMANUEL**, o **ESPIRITO** preside a **FORMAÇÃO** e a **SUSTENTAÇÃO** do **CORPO FÍSICO**, consciente ou inconscientemente, desde a hora primeira da organização fetal.

O **ESPÍRITO TRAZ CONSIGO** (gravado no seu perispírito) a **SOMA DOS REFLEXOS BONS E MAUS** de que é portador, segundo a colheita que semeou para si mesmo através do tempo, e incorpora aos moldes reduzidos do próprio ser as células do equipamento humano, associando-as à própria vida, desde a vesícula germinal.

CORPO - BILHÕES DE CÉLULAS que se ajustam aos tecidos sutis da alma - partilhando-lhes a **NATUREZA ELETROMAGNÉTICA**

Lembra **OFICINA COMPLEXA** com **BILHÕES DE MOTORES** infinitesimais, movidos por **OSCILAÇÕES ELETROMAGNÉTICAS**, em comprimento de onda específico, emitindo **IRRADIAÇÕES PRÓPRIAS** e **ASSIMILANDO** as irradiações do **PLANO EM QUE SE ENCONTRAM**, tudo sob o comando da mente. Desde a fase embrionária do corpo, o Espírito plasma no corpo os reflexos que lhe são próprios.

No livro Pensamento e Vida diz “**Abstendo-nos de qualquer digressão científica, porquanto os livros técnicos de educação usual são suficientemente esclarecedores no que reporta aos aspectos exteriores do corpo humano, lembremo-nos de que o Espírito, inquieto da casa física, lhe preside a formação e a sustentação, consciente ou inconscientemente, desde a hora primeira da organização fetal, não obstante quase sempre sob os cuidados protetores de Mensageiros da Providência Divina**”.

CRIATURAS conturbadas além-túmulo (suicídio, homicídio, delinquência e viciação) **AO RENASCEREM** demonstram, de imediato, os mais **DOLOROSOS DESEQUILÍBRIOS**, pela disfunção vibratória que apresentam.

ENFERMIDADES CONGÊNITAS nada mais **SÃO** que **REFLEXOS** do que fizemos no **PASSADO**, reclamando-nos a **INTERNAÇÃO NA ESFERA FÍSICA**, às vezes por **prazo curto**, para **TRATAMENTO DA DESARMONIA** interior que produzimos.

Surgem, porém outras alterações dos reflexos do passado na existência do corpo. **CAUSAS AMARGAS DE MUTILAÇÕES E DOENÇAS SÃO GUARDADAS NA**

PROFUNDEZA DE NOSSO CAMPO ESPIRITUAL, NO OBSCURO TERRENO DA CULPA DISFARÇADA E DOS REMORSOS OCULTOS. São plantações de tempo certo que a lei de ação e reação governa, vigilante, com segurança e precisão.

É por isso que muitas vezes, conforme os programas traçados antes do berço, o ser humano passa por **ESTRANHAS PROVAÇÕES**, em plena prosperidade **MATERIAL**, ou por **DESASTRES FISIOLÓGICOS** quando mais irradiante se lhe mostra a saúde.

Contudo, é imperioso lembrar que reflexos geram reflexos e que não há pagamento sem justos atenuantes, quando o devedor se revela amigo da solução dos próprios débitos.

A PRÁTICA DO BEM PODE MODIFICAR A ROTA DO DESTINO, de vez que o pensamento claro e correto, com **AÇÃO EDIFICANTE**, **INTERFERE NAS FUNÇÕES CELULARES**, tanto quanto nos eventos humanos, **ATRAINDO EM NOSSO FAVOR**, por nosso reflexo melhorado e mais nobre, **AMPARO, LUZ E APOIO**, segundo a lei do auxílio.

O ESPÍRITO ESCOLHE AS PROVAÇÕES que experimentará na Terra, quando se mostra na posição moral de resolver quanto ao próprio destino. Também **DURANTE A REENCARNAÇÃO ELEGE** automaticamente, para si mesma, **GRANDE PARTE DAS DOENÇAS** que se lhe incorporam as preocupações.

Lembramos as grandes calamidades particulares - o **HOMICÍDIO** - o autor arrasta as **CONSEQÜÊNCIAS** na forma de **EXTREMA PERTURBAÇÃO ESPIRITUAL**, ou o **SUICÍDIO FRUSTRADO**, que assinala o corpo daquele que o perpetra com dolorosos e aflitivos remanescentes.

No Livro “**O Nosso Lar**” de **Chico Xavier**, André Luiz comenta quando foi visitado por Henrique de Luna, do serviço de assistência médica da Colônia espiritual de Nosso Lar. Após auscultá-lo, Henrique sorriu e explicou: “É de lamentar que tenha vindo pelo suicídio. Suicido? Pensou André Luiz. Recordou das acusações dos seres perversos das sombras. Creio haja engano. Meu regresso do mundo não teve esta causa. Levei mais de quarenta dias na casa de saúde, tentando vencer a morte. Sofri duas operações graves, devido a oclusão intestinal... Sim, esclareceu o médico, mas a oclusão radicava-se em causas profundas. Talvez o amigo não tenha ponderado bastante. O organismo espiritual apresenta em si mesmo a história completa das ações praticadas no mundo. Vejamos a zona intestinal. A oclusão derivava de elementos cancerosos, e estes por sua vez, de algumas leviandades do meu estimado irmão no campo da sífilis. A moléstia talvez não adquirisse características tão graves se o seu procedimento mental no planeta estivesse enquadrado nos princípios da fraternidade e da temperança. Entretanto, seu modo

especial de conviver muita vez exasperado e sombrio, capturava destruidoras vibrações naqueles que o ouviam. Nunca imaginou que a cólera fosse manancial de forças negativas para nós mesmos? A ausência de auto domínio, a inadvertência no trato com os semelhantes, aos quais muitas vezes ofendeu sem refletir, conduziam-no, freqüentemente, à esfera dos seres doentes e retrógrados. Tal circunstância agravou muito o seu estado físico. Já observou que o seu fígado foi maltratado pela sua própria ação; que os rins foram esquecidos, com terrível desprezo às dádivas sagradas?. Os órgãos do corpo físico possuem incalculáveis reservas. O meu amigo, no entanto, iludiu excelentes oportunidades, desperdiçando patrimônios preciosos da experiência física. A longa tarefa, que lhe foi confiada pelos Mentores da Espiritualidade Superior, foi reduzida a meras tentativas de trabalho que não se consumou. Todo o sistema gástrico foi destruído a custa de alimentação e bebidas alcoólicas, aparentemente sem importância. Devorou-lhe a sífilis energias essenciais. Como vê, o suicídio é incontestável”.

Vamos nos deter no exame das decisões lamentáveis que assumimos quando presentes no carro físico, sem saber que lhe martelamos ou desagregamos as peças.

Todos sabemos que a **PRÁTICA DO BEM** é simples dever e que a pratica do bem é o **ÚNICO ANTÍDOTO EFICIENTE** contra o império do mal em nós próprios.

Entretanto, **RENDEMO-NOS**, habitualmente, as **SUGESTÕES DO MAL**, criando em nós não apenas condições favoráveis à **INSTALAÇÃO DE DETERMINADAS MOLÉSTIAS** no cosmo orgânico, mas também ligações fluídicas aptas a funcionarem como **PONTOS DE APOIO PARA AS INFLUÊNCIAS** perniciosas interessadas em vampirizar-nos a vida.

No livro “**Pão Nosso**” de Chico Xavier, temos: “**Cura a catarata e a conjuntivite, mas corrige a visão espiritual de teus olhos. Defende-te contra a surdez, entretanto retifica o teu modo de registrar as vozes e as solicitações variadas que te procuram. Medica a arritmia e a dispnéia, contudo não entregues o coração à impulsividade arrasadora. Combate a neurastenia e o esgotamento, no entanto cuida de reajustar as emoções e tendências. Persegue a gastralgia, mas educa teus apetites a mesa. Melhora as condições do sangue, todavia, não o sobrecarregues com os resíduos de prazeres inferiores. Guerreira a hepatite, entretanto, livra o fígado dos excessos em que te comprazes. Remove os perigos da uremia, contudo, não sufoques os rins com os venenos de taças brilhantes. Desloca o reumatismo dos membros, reparando, porém, o que fazes com teus pés, braços e mãos. Sana os desacertos cerebrais que te ameaçam, todavia aprende a guardar a mente no idealismo superior e nos atos nobres. Consagra-te a própria cura, mas não esqueça a pregação do reino divino aos teus órgãos. Eles são**

vivos e educáveis. Sem que teu pensamento se purifique e sem que a tua vontade comande o barco do organismo para o bem, a intervenção dos remédios humanos não passará de medida em trânsito para a inutilidade”.

Seja na **INGESTÃO DE ALIMENTO INADEQUADO**, por extravagâncias à mesa, seja no **USO DE ENTORPECENTES**, no **ALCOOLISMO** mesmo brando, no **ABORTO** e nos **ABUSOS SEXUAIS**, estabelecemos em nosso prejuízo as síndromes abdominais de caráter urgente, as **ÚLCERAS GASTRINTESTINAIS**, as **AFECÇÕES HEPÁTICAS**, as **DISPEPSIAS CRÔNICAS**, as pancreatites, as desordens renais, as irritações do cólon, os desastres circulatórios, as **MOLÉSTIAS NEOPLÁSICAS**, o traumatismo do cérebro, as enfermidades degenerativas do sistema nervoso, além de todo um largo cortejo de outros sintomas, enquanto que na **CRÍTICA INVETERADA**, na inconformação, na **INVEJA**, no **CIÚME**, no **DESPEITO**, na desesperação e na **AVAREZA**, engendramos variados tipos de **CRUELDADE SILENCIOSA** com que, **VICIANDO O PRÓPRIO PENSAMENTO**, **ATRAÍMOS O PENSAMENTO VICIADO** das Inteligências menos felizes, encarnadas ou desencarnadas, que nos rodeiam.

EXTERIORIZANDO idéias conturbadas, **ASSIMILAMOS** as idéias que se agitam em torno de nosso passo, **ELEMENTOS ESSES QUE SE NOS AJUSTAM AO DESEQUILÍBRIO EMOTIVO**, agravando-nos as **POTENCIALIDADES ALÉRGICAS** ou pesando nas **ESTRUTURAS NERVOSAS QUE CONDUZEM A DOR**.

Mantidas tais conexões, surgem freqüentemente os **PROCESSOS OBSESSIVOS** que, muitas vezes, sem afetarem a razão, **NOS MANTÉM NO DOMÍNIO DE ENFERMIDADES** - fantasmas que nos esterilizam as forças e, pouco a pouco, nos corroem a existência.

No livro **O CONSOLADOR** diz: “O preceito do **CORPO SÃO MENTE SÃ**, poderá ser observado tão somente pelo hábito dos esportes e labores atléticos? No que se refere ao **CORPO SÃO**, o **ATLETISMO TEM PAPEL IMPORTANTE** e seria de ação das mais edificantes no problema da saúde física, se o homem na sua vaidade e egoísmo não houvesse **VICIADO A FONTE DA GINÁSTICA E DO ESPORTE**, transformando-a em local de violência, na **DEGENERAÇÃO MORAL DA MOCIDADE**, iludida com a força bruta e enganada pelos imperativos da chamada eugenia (estudo das causas e condições que podem melhorar a raça) ou pelas competições estranhas dos grupos sectários, desviando de suas nobres finalidades um dos grandes movimentos coletivos em favor da confraternização e da saúde. Bastará essa observação para compreendermos que a "mentalidade sadia" somente constituirá uma realidade quando

houver um perfeito equilíbrio entre os movimentos do mundo e as conquistas interiores da alma.”

Guardemo-nos contra a perturbação, procurando o **EQUILÍBRIO** e compreendendo no bem - **EXPRESSANDO BONDADE E EDUCAÇÃO** - a mais alta fórmula para a solução de nossos problemas.

E ainda **MESMO** em nos sentindo **ENFERMOS**, aperfeiçoemo-nos **AJUDANDO AOS OUTROS**, na certeza de que, **SERVINDO AO PRÓXIMO, SERVIREMOS A NÓS MESMOS**, esquecendo o mercado da invigilância onde cada um adquire as doenças que deseja para tormento próprio.